

## 塩尻市テニス教室（硬式テニス）

### <2026年開催要項>

1. 主催 塩尻テニス協会
2. 後援 塩尻市スポーツ協会、塩尻市社会教育スポーツ課
3. 活動 4/5～11/29 土曜日早朝 6:30～8:00  
場所 中央スポーツ公園テニスコート（西オムニコート） 雨天中止  
5/23、6/27、7/25、8/22、9/26、10/24はソフトテニス大会等のため休みとします。  
6/6（土）、9/5（土）は、通常練習後、練習試合などのイベントの予定 8:30～15:00  
11/28（土）は、エプソンクラブとの合同イベントの予定 8:30～12:30  
友人も誘って参加可能です  
7/26（日）は塩尻市民祭で、男女ダブルス、誰でも参加可能です。  
5/6（日）はチーム対抗戦を行います。友人を誘って参加ください。
4. 参加資格 塩尻市在住もしくは勤務、通学の方（高校生以上）  
定員70名予定
5. 費用 4-7月（前期）、8-11月（後期）各10,000円（傷害保険含む） 期中参加は別途費用算出
6. 指導者 塩尻テニス協会指導員（日本スポーツ協会スポーツ指導員、長野県テニス協会公認指導員）
7. その他
  - ① 申し込みは下記代表までメールで問い合わせください。また、以下リンクよりサークルスクエア（連絡用SNSツール）へ登録をお願いします。  
<https://www.c-sqr.net/people/create>
  - ② 雨天中止の連絡はサークルスクエアにて行います。
  - ③ 雨天中止となりますが、費用の返金はしません。
  - ④ 準備いただく用具  
ラケット：安価な物で結構ですが、ガット張り上がり販売でない、しっかりしたもの。  
ショップ店員に相談ください  
シューズ：「オムニ、クレイコート用」の物が望ましい。
  - ⑤ 万が一のケガへの対応は行いますが、各人でその後の対応をお願いいたします。スポーツ障害保険は加入します。

詳細はホームページにあり <http://www.shiojiri.naganotennis.info/school/school.html>

問い合わせ：

代表；今井 俊 e-mail：[shiojiri.tennis@gmail.com](mailto:shiojiri.tennis@gmail.com)

携帯：090-8685-0653

できればメールで問い合わせいただければ幸いです。